

ICEBREAKER-IDÉER TIL TEAMDAGEN

Her finder du en række korte og sjove ideer til, hvordan deltagerne kan præsentere sig for resten af gruppen på en team dag. Hver præsentation varer maks. 1 minut og kræver ingen forberedelse. Formålet er at skabe grin, let stemning og give et hurtigt glimt af, hvem man er.

1. Tre hurtige om mig

Del tre hurtige facts om dig selv:

- En ting du elsker
- En ting du hader
- En ting ingen tror om dig

Eksempel: Jeg elsker ost, jeg hader småsnak, og jeg har engang optrådt i et cirkus.

2. To sandheder og en løgn

Fortæl tre ting om dig selv, hvoraf én er falsk. Gruppen skal gætte, hvilken der er løgn.

3. Mit liv som film

Beskriv dig selv som hovedpersonen i en film:

- Titel på filmen
- Genren
- Hvem skulle spille dig?

Eksempel: 'Mission: Multitasking' – en actionkomedie med Scarlett Johansson i hovedrollen.

4. Et snapshot fra mit liv

Vælg én oplevelse, der siger noget om dig – fx en ferie, hobby, fiasko eller sjov situation – og fortæl den som en mini-historie på 30-60 sekunder.

5. Hvis jeg var...

Sæt dig selv ind i et sjovt tema og forklar hvorfor:

- Hvis jeg var et dyr, ville jeg være...
- Hvis jeg var en drik, ville jeg være...
- Hvis jeg var et vejskilt, ville jeg være...

6. Fun facts fra mit CV (det, der aldrig kom på LinkedIn)

Del en mærkelig, sjov eller pinlig oplevelse fra et tidligere job, studie eller fritid.

7. Min soundtrack-intro

Vælg en sang, et citat eller en stemning, der beskriver dig bedst lige nu – og fortæl hvorfor.

8. Hurtig-runden

Svar lynhurtigt på 5-6 spørgsmål:

- Morgenmenneske eller natteravn?
- Kaffe eller te?
- Kat eller hund?
- Hav eller bjerge?
- Serie eller bog?
- Planlægger eller spontan?